

Abteilungsbericht MMA

Das Jahr 2019 war ein sehr anstrengendes Jahr für die Abteilung MMA.

Man merkt der Abteilung langsam an, dass wir altern 😊

Viele Mitglieder kommen in das Alter indem Familie, Beruf und auch das Privatleben immer mehr im Vordergrund steht. Nichts desto Trotz kann man Stolz behaupten, dass auch viele Mitglieder sich nicht abmelden, weil sie die Gruppe und natürlich auch die Jugendlichen des 1. Judo Club Worms unterstützen wollen.

Die homogene Trainingsgruppe ist leider etwas geschrumpft. Man hat einige Teilnehmer der MMA Gruppe an die neue Trainingsgruppe BJJ Ne Waza "verloren". Vielleicht nur temporär....

Die MMA Trainingsgruppe freut sich seid 2019 zwei neue ÜL begrüßen zu dürfen.

Claudius Hermann und Stefan Schülbe. Beides sehr erfahrende Männer die unseren Trainer Chai zum Großteil dienstags komplett ersetzen. Chai ist durch die Geburt seines Sohnes und durch sein Hausbauprojekt sehr eingespannt und hilft der Gruppe nach Möglichkeit aus.

Die anderen Trainer Marc Rauscher, Steve Bonifer und Patrick Alberti sind stets da, somit kann man ein stattfindendes Training garantieren.

Patrick hatte während seiner Vorbereitung zum 2. Dan der MMA Gruppe eine Gi Einheit angeboten, welche gut angenommen wurde. Dies sollte natürlich nicht regelmäßig stattfinden, da dies zu einer anderen Sportart gehört und man sich nicht untereinander die Teilnehmer streitig machen will.

Die geschrumpfte aber trotzdem tolle Gruppe hat unter anderem beim Auf und Abbau des Nibelungen Turnier geholfen. Wir sind ein Verein, das sollte man nicht vergessen.

Die erfolgreiche Teilnahme am Bierathlon war das Highlight im Oktober. Christoph und Patrick haben es "Voll" rausgerissen und sind in Rekordzeit gelaufen.

Den traditionellen Lehrgang mit Ray Boixader musste man dieses Jahr leider aufgrund der Terminüberschneidung mit dem Lehrgang der BJJ Gruppe mit dem Catalanen ausfallen lassen.

Ein persönlicher Wunsch an dieser Stelle, es gibt viele kommunikations Möglichkeiten, vielleicht sollte man sich da einfach besser absprechen.

Bereits jetzt möchten wir darauf hinweisen, dass wir im Mai einen Lehrgang mit Ray geplant und beim Vorstand genehmigt bekommen haben. Diesmal besteht der Lehrgang aus einem Teil MMA und einem Teil Groundfighting mit GI, beidem natürlich Würge und Hebeltechniken im Vordergrund stehen. Alle Mitglieder des 1. Judo Club Worms sind dazu eingeladen an dem Lehrgang teilzunehmen, ALLE egal welchem TEAM sie angehören. Auch die Judokinder werden die Gi Einheit unterstützen.

Erfreulich ist zu erwähnen das wir die Trainingsbeteiligung Anfang 2020 wieder steigern können und hoffen natürlich, dass das so bleibt.

Die MMA Abteilung fühlt sich sehr Wohl bei der Mutter 1. Judo Club Worms

Euer Abteilungsleiter, natürlich auch stellv. Für die MMA Trainer

Steve Bonifer

