

Bericht Abteilungsleiter Judo

Wettkämpfe

Nach intensivem Training ging es im Januar mit Christoph Braun auf die **DEM** nach Stuttgart. Den Auftaktkampf konnte er klar gewinnen, musste sich dann aber dem späteren dritten geschlagen geben.

Mit Tim Berkes und Delvin Ahmeti fuhren wir zur **DEM U18** nach Frankfurt/Oder. Beide hatten starke Kämpfe konnten sich allerdings nicht platzieren. Alle 3 können stolz sein auf einer DEM gekämpft und die tolle Atmosphäre erlebt zu haben. Sie haben sich gut verkauft und für künftige Wettkämpfe wichtige Erfahrungen gesammelt.

Judo Rheinland Einzelmeisterschaften in Bad Ems der männlichen und weiblichen U15, U18 und U21

Mit 7 Wettkämpfen machte sich der 1. JCW auf den Weg.

3 erste Plätze für Tim Berkes, Juri Khlystun und Delvin Ahmeti, der im Endkampf nur 10 sec. brauchte um mit einem spektakulären Wechselhüftwurf vorzeitig mit Ippon zu gewinnen. Arthur Simon wurde zweiter und Kiril Guschakowski belegte den 3. Platz. Somit qualifizierten sie sich alle für die SWDEM.

Bei den SWDEM der U21 belegte Tim Berkes den 1. Platz und Delvin Ahmeti einen 3. Platz.

Rhld EM U15 und Erwachsenen in Remagen

Bei der U15 belegte Lea Bender den 1. Platz, 2. Plätze gingen an Aaron Schwarz und John Paul Göttmann, sowie 3. Plätze an Daniel Stolz, Till Scheller und Cora Weber. Bei den Männern ging Gold an Delvin Ahmeti, Gastkämpferin Tatjana Esemann belegte Bronze und Mohamad Alhamoud den 5. Platz.

SWDEM U15 und Senioren

Im hessischen Maintal fanden die **Südwestdeutschen Einzelmeisterschaften** der U15 & der Aktiven statt. Für Aaron Schwarz und ebenso für Lea Bender gab es Bronze, eine tolle Leistung bei einer SWDEM. Bei den Senioren belegte Delvin Ahmeti ebenfalls einen hervorragenden 3. Platz und sicherte sich so das Ticket für die DEM 2020.

SWDEM U18

Bei den SWDEM belegte Juri Khlystun einen hervorragenden 2. Platz und Arthur Simon einen Super 1. Platz.. Kiril Guschakowski erreichte einen tollen 5. Platz.

Somit hatten wir 4 Starter bei den DEM Juri und Arthur bei der U18 und Delvin bei der U21 und Tim bei den Erwachsenen. Ganz tolle Leistungen!!!

RhldPfalz EM U15 U18 U21

1. Plätze für Arthur Simon und Delvin Ahmeti, 2. wurden Ilja Saposchnikow, Aaron Schwarz und Lea Bender, 3. Plätze für Daniel Stolz, Sascha Pfeffer, Till Scheller, Juri Khlystun und Daniel Gorst.

Adler Cup in Frankfurt

Das mit über 2500 Teilnehmern aus 30 Ländern enorm stark besetzte Turnier zählt als das größte Turnier nach den Bundesmeisterschaften. Arthur startete in zwei Altersklassen. In seiner Jahrgangsklasse U17 holte er den Turniersieg und somit die Goldmedaille und in der U18 wurde er 5. Ein toller Erfolg für Arthur und seinen Vater und Trainer Eugen Simon.

Bei den **RhldEM der U12** gab es 2 Goldmedaillen für Jakob Pfeffer und Ivan Saposchnikow und einen 3. Platz für Eynal Zeynalov.

Bei den **Ü30Meisterschaften** erkämpft Herbert Arndt einen 3. Platz bei der DEM.

Hier beende ich jetzt die Aufzählung der Turniere. Unsere Übungsleiter sind von 52 Wochenenden an 35 Wochenenden für die Abteilung Judo des 1.JCW unterwegs. Eine Riesennummer. **VIELEN DANK DAFÜR.**

Ranglistenehrungen der Altersklassen U12 – U21

Zum Abschluss des Jahres fand die Ranglistenehrung in Mendig statt. Ahmeti, Bender, Berkes & Schwarz im Verband unter den Top Ten. Aaron Schwarz konnte sich in der Gesamtwertung des Judoverbandes auf Platz 10 einreihen. Durch die kontinuierlichen Erfolge auf den Turnieren nahm Lea Bender den 8. Platz der Landeswertung ein. Trotz Doppelbelastung der verschiedenen Klassen, dem Jugendtraining und den Arbeiten als Jugendwart konnte sich Delvin Ahmeti den 4. Platz der Landesrangliste sichern. Der Jugendluchwuchstrainer Tim Berkes konnte in seinem letzten U21 Jahr den 2ten Platz belegen.

Bei den **Vereinsmeisterschaften** erhalten die beiden jungen Judoka **Delvin Ahmeti und Tim Berkes** von der Sportjugend Rheinhessen durch Thomas Eller eine Auszeichnung für ihr Ehrenamtliches Engagement. **Norbert Barwig** erhält die Goldene Ehrennadel des Judoverbandes Rheinland. Norbert Barwig hat sich in den letzten Jahrzehnten in außergewöhnlicher Weise um den Judo in Worms und im Rheinland verdient gemacht. Nach wie vor ist er ein großes persönliches und sportliches Vorbild für den gesamten 1. Judo-Club Worms e.V.

Alle 4-6 Wochen ist in Worms Randori-Tag an denen Wettkämpfer aus Hessen, Baden-W. Und dem Rheinland kommen. Hier sind Weltmeister, Deutsche Meister und die es werden wollen auf der Matte. Federführend ist hier Norbert Barwig, der immer 40-50 Wettkämpfer nach Worms holt und ein gemeinsames Training durchführt. Vielen Dank auch an Marion Barwig und ihr Team, die danach alle mit einem leckeren Imbiss versorgt.

Aus **aktuellem Anlass** möchte ich noch 2 Wettkämpfe die erst vor kurzem stattgefunden haben erwähnen. Delvin Ahmeti erkämpfte einen tollen 7. Platz (3 Kämpfe vorzeitig gewonnen) bei der DEM U21 und Arthur Simon konnte bei der U18 einen hervorragenden 2. Platz belegen. Arthur gewann 3 seiner Kämpfe auch vorzeitig und konnte im Finale erst im Golden Score gestoppt werden. SUPER. Es darf geklatscht werden!!!

Danke an Markus Pawlak für die Bearbeitung und Pflege der Rangliste. Die Erfolge reichen vom Bezirksmeister, Rheinland-Meister, bis hin zum Südwesttitel und Teilnahme bei DEM. Wir waren in diesem Jahr auf 34 Turnieren, unsere Kämpfer haben 493 Kämpfe absolviert und davon 236 gewonnen. SPITZE!!!, 37 mal Gold, 34 mal Silber und 62 mal Bronzemedailles.

Die tollen Platzierungen spiegeln auch die herausragende Trainerarbeit und die souveräne Vorbereitung im Training wieder. Solche Erfolge können nur erreicht werden, wenn wöchentlich mindestens dreimal ernsthaft trainiert wird. Mein Dank geht an die Trainer/innen und Betreuer Norbert Barwig, Patrick Alberti, Igor Kurtzig, Eugen Simon, Tim Berkes, Daniel Berkes, Delvin Ahmeti, Philipp Grau, Ronald Eisenhauer, Dominique Franck, Hansi Franck und Harald Theise. Danke an Alle Eltern für ihre aktive Unterstützung im Jahr 2019

Bundesliga

Die Judoabteilung hat mehrere Wettkämpfer die in verschiedenen Vereinen für die Bundesliga kämpfen. Das waren Ali Nazarov, Christoph Braun, Tim Berkes und Delvin Ahmeti.

Ausbildung und Fortbildung

Judoverband Rheinland veranstaltet Trainer-Fortbildung in Worms

Der Lehr,- und Prüfungsreferent Mainrad Linnebacher, (**6.DAN**) hatte am Wochenende zur Trainer Fortbildung nach Worms eingeladen. Über 22 Judotrainer aus dem gesamten Rheinland nahmen an der vierstündigen sehr kurzweiligen, anstrengenden und intensiven Fortbildung mit viel Spaß teil.

Judo-Kampfrichter Lehrgang:

Bundeskampfrichterreferent Stephan Bode (**8. DAN**) begeistert die Kampfrichter Die Kampfrichter müssen hochkonzentriert, sehr schnell, gemäß dem Regelwerk und neutral entscheiden und ihre Entscheidung verantworten.

Dieser Herausforderung stellten sich die 31 Kampfrichter, darunter Patrick Alberti und Ronald Eisenhauer vom 1. Judo-Club Worms. Stephan Bode der auf allen Wettkämpfen bis zu den Olympischen Spielen als Kampfrichter eingesetzt ist, verstand es meisterhaft die neuen Regeln des Internationalen Judoverbandes IJF in praktischer Form zu zeigen und zu erläutern.

Am Ende des Lehrgangs erfolgte noch eine zusätzliche schriftliche Prüfung.

Wir haben 5 Übungsleiter die letztes Jahr mit der Ausbildung zum Übungsleiter C begonnen haben. Ich hoffe, dass sie das dieses Jahr noch zum Abschluss bringen.

Nibelungenturnier

Koka, Yuko, Waza-Ari & Ippon zum 40. Nibelungen-Turnier

Am Wochenende fand in der BIZ Sportturnhalle das 40. Jubiläumsturnier des 1. Judo Club Worms statt. Der Wormser Stadtsportdezernent Uwe Franz ließ es sich nicht nehmen samstags die 220 Judokas (insgesamt 350 an beiden Tagen) der Altersklassen U10, U12 & U15 in Worms zu begrüßen und gleichzeitig auf den Wormser Sporterlebnistag in der Nibelungenstadt kommende Woche hinzuweisen.

Mit insgesamt 8 Goldmedaillen, 8 Silbermedaillen und 8 Bronzemedaillen konnte sich der 1. Judo Club Worms erneut die Vereinswertung vor dem JC Neuwied und dem TuS Griesheim sichern. Das Highlight des Turniers war mit Sicherheit die Offene Klasse, die Sonntags im Anschluss an die Aktiven Wettkämpfe ausgetragen wurde. Die Idee für diese offene Klasse kam dem Jugendtrainer & Kampfrichter Patrick Alberti im Urlaub in der ältesten Judoschule im Kodokan (Japan). Hier wurden noch alten Wettkampfregeln gekämpft, sodass auch Beingriffstechniken wieder erlaubt waren. Auch die Bewertung von früher (Koka, Yuko, Waza Ari und Ippon) wurden den Wettkämpfern auf den alten Wettkampftafeln gutgeschrieben. Da es in der offenen Klasse kein Gewichtslimit gab, konnten sich Kämpfer verschiedener Gewichtsklasse miteinander messen. In der offenen Klasse konnten sich Ali Nazarov und Christoph Braun ins Finale vorkämpfen. Vor allem Ali Nazarov zeigte bereits im ersten Kampf gegen seinen deutlich schwereren Gegner, dass Technik sehr entscheidend ist um einen Kampf für sich zu entscheiden. Das Finale konnte Christoph Braun für sich entscheiden.

Hinweis dieses Jahr 06.+ 07.06.2020 im BIZ

Gürtelprüfungen

8. bis 2. KYU

Nach insgesamt 4 Monaten Vorbereitungszeit konnten insgesamt 24 Judoschüler des 1. Judo Club Worms Ihren neuen Kyu Grad entgegennehmen. Unter den strengen Augen der Prüfer Norbert Barwig, Bernd Jäger, Igor Kurtzig und dem Fremdprüfer Marcel Reitzle vom VFL Eppelsheim konnten die Judokas ihr Können unter Beweis stellen..

8. KYU

Im Spätjahr fand noch eine Gürtelprüfung zum 8.Kyu (weiß-gelber Gürtel) statt. Hier konnten 15 Prüflinge die Prüfung erfolgreich abschließen und sind zum Tragen des weiß-gelben Gürtels berechtigt.

Meinen herzlichen Dank an die Prüfungsbeauftragte Beate Toldeo. Seit Jahren macht sie schon eine hervorragende Arbeit, mit der Vor-und Nachbereitung, so dass die Prüflinge direkt im Anschluss an die Prüfung ihre Urkunden und Prüfungshefte für den nächsten Kyu-grad erhalten.

1. KYU

Unter den strengen Augen der Prüfer, des Lehr- und Prüfungsreferent Horst Lechthaler (5. Dan) und Igor Kurtzig (2. Dan) nahmen 2 Wormser teil.

Delvin Ahmeti und Lea Weber legten die Prüfung zum 1. Kyu mit Bravour ab.

Nach einer langen und intensiven Vorbereitungszeit war das der verdiente Lob.

2. DAN

Dreimal in der Woche steht Patrick als Trainer auf der Matte. Im Anschluss an das Jugendtraining hat er seine Kata und Techniken ausgiebig mit seinem Partner und Freund Igor Kurtzik trainiert, der ihn mit seinem Wissen und seiner Genauigkeit immer wieder wertvolle Unterstützung gegeben hat, ebenso die Trainer Norbert Barwig und Bernd Jäger. Über ein halbes Jahr hat er sich sehr intensiv auf seinen 2. DAN vorbereitet. Patrick ist bereits über 14 Jahre Träger des 1. DAN, so ist es nun Zeit den nächsten DAN anzugehen. In Vorbereitung zur Prüfung werden mehrere Lehrgänge besucht und die Kata sowie die verschiedenen Techniken trainiert -dies unter dem konstruktiven Blick von Horst Lechthaler (Referent des Prüfungswesens Rheinessen/Nahe des Judoverbands). Die Prüfer zu diesem mehrstündigen Prüfungstag sind Horst Lechthaler (**5. DAN**), Hans Müller (**6. DAN**) und Norbert Barwig (**2. DAN**).

Mit außergewöhnlichen und nicht alltäglichen Techniken und seinem umfassenden Wissen begeistert Patrick die Prüfer und besteht somit verdient seinen 2. Dan.

Herzlichen Glückwunsch. Er ist eine Bereicherung für die Abteilung Judo vom 1. Judo Club Worms, wo er sein Wissen und Können an die Judoka aller Gürtelgrade und Wettkämpfer weitergibt.

Freizeiten

Ski- und Snowboardfreizeit Österreich

Ski- und Snowboardfreizeit Pitztal mit über 20 Teilnehmern aus verschiedenen Abteilungen. Hauptaugenmerk lag auf dem Ski- und Snowboardfahren. Dies wurde auf dem Gletscher, dem Skigebiet Riffelsee bzw. auf dem etwas weiter entfernten Hochzeiger mit viel Freude durchgeführt. Wir waren in einem Selbstversorgerhaus untergebracht. Vielen Dank an Andrea Jäger und die anderen Köche für die tolle Versorgung.

Mini-Freizeit der Jugendlichen des 1. JC Worms

Diese 'Mini-Freizeit' in Form von Judobasiertem Krafttraining und Judo-Einheiten im Topfit Trainingscenter mit einer Übernachtung beim JC Olympia Mannheim wurde von Patrick Alberti und Delvin Ahmeti durchgeführt. Übernachtet wurde im Doja auf den Matten des Fitnessstudios Top Fit. Abgerundet wurde das ganze durch einen Besuch im Escape Room in Mannheim (Teambuilding für das Team) und Originale Pizza backen mit dem Coach 😊 Patrick Alberti.

Letztes Jahr fand erstmals das **Rheinspringen** statt. Von der Abteilung Judo nahmen 4 Personen, Arthur Simon, Christoph Braun, Helmut Pfeiffer und Bernd Jäger teil. In der Vorrunde noch auf Platz 1 mussten wir uns in der Endrunde mit einem tollen 3. Platz zufriedengeben.

Partnerschaft mit Auxerre

Eine Abordnung des 1. Judo Club Worms war vom 30.05. – 02.06.2019 auf Einladung in unserer Partnerstadt Auxerre. Außer dem gemeinsamen Training hatten wir auch noch verschiedene Aktivitäten.